

## **Shantala – Mais contato, mais amor**

**Mostra Local de:** Curitiba

**Categoria do projeto:** Projetos em Andamento (projetos em execução atualmente)

**Nome da Instituição/Empresa:** Escola da Colina Educação Infantil e Ensino Fundamental LTDA.

**Cidade:** São José dos Pinhais

**Contato:** escoladacolina@yahoo.com.br

**Autor (es):**

Simone Ap. Zanardini

Eliana Abaurre Nogueira

**Equipe:**

Eliana Abaurre Nogueira - Diretora - com formação em Belas Artes, Especialista em Educação Infantil, Alfabetização e Gestão Educacional -Diretora pedagógica

Eloina Helena Guerios - Diretora Financeira Administradora de Empresa Especialista em Gerenciamento em Projeto e Gestão Educacional

Claudia Oltmann - Coordenadora pedagógica - Pedagoga, Especialista em Psicomotricidade Relacional

Simone A. Zanardini - Coordenadora do Projeto - Pedagoga, Especialista em Língua Portuguesa e Estudos Literários

Ariane Stofella - Ministra as aulas de Shantala - Técnica em enfermagem e Aluna de pedagogia

Estela - Organizadora- Chefe de enfermagem do Hospital São José

**Parceria:**

ELIANA ABAURRE Diretora Pedagógica da Escola da Colina

CLAUDIA OLTMANN Coordenadora Pedagógica da Escola da Colina

SIMONE A. ZANARDINI Coordenadora do Projeto Eco Escola

CORA E Conselheiras (alunas)

LAURA E DOUGLAS Conselheiros (alunos)

JOÃO MATEUS E RAFAELA Conselheiros (alunos)

RENATA BRAGA Colaboradora

ESTELA BITENCOURT KUNRATH

**Objetivo(s) de Desenvolvimento do Milênio trabalhado(s) pelo projeto:** ODM 1 - Acabar com a fome e a miséria, ODM 7 - Qualidade de vida e respeito ao meio ambiente, ODM 8 - Todo mundo trabalhando pelo desenvolvimento

## RESUMO

Contemplar, valorizar e perpetuar a natureza é um princípio da Instituição. Para tanto, assume, em seu trabalho, uma valorização de diversas formas de ensinar com uma postura reflexiva, coerente e ética, para que as mediações das informações sejam qualitativas e provoquem nos alunos condições para que criem conscientemente, uma visão de futuro e de mundo que desejam viver. Em consonância com ODM, percebe a importância de melhorar a saúde das gestantes, possibilitando-lhes, momentos de carinho com seus bebês, estreitando desta forma, os laços de ternura entre mãe filho.

**Palavras-chave:** Parcerias – Ação – Responsabilidade social - Saúde

## INTRODUÇÃO

Para as mães que querem reforçar o vínculo com os seus bebês, a Shantala é uma ótima opção. Originada no sul da Índia, é uma massagem que, além de relaxar a criança, tem como objetivo integrar pais e filhos. Essa massagem faz parte da cultura indiana. É um ensinamento passado de geração para geração. A técnica foi batizada com esse nome pelo obstetra francês Frederick Leboier, na década de 70, após observar uma moça chamada Shantala massageando seu bebê de uma forma diferente. Ele escreveu um livro sobre o assunto e assim a técnica começou a se popularizar. Além de promover a integração entre os pais e suas crianças, a massagem é capaz de aliviar cólicas, regularizar o sono, equilibrar o desenvolvimento psicomotor, acalmar e eliminar tensões do bebê. Pesquisadores da área mostraram que as tensões da infância podem deixar um resíduo biológico que aparece na meia-idade. No entanto, adultos que receberam o carinho das mães durante a infância apresentaram uma melhor saúde geral na meia-idade. “O carinho da mãe permite à criança escapar às vulnerabilidades de estar sendo criada em baixas condições socioeconômicas, assim esta acaba mais saudável do que pessoas que passaram a infância em condições melhores”, afirma a líder da pesquisa, Margie Lachman.

## 1. JUSTIFICATIVA

Desenvolveremos ao engajar a nossa comunidade no Projeto Shantala uma postura de responsabilidade social. O Projeto Shantala possibilita que as mães do nosso Município tenham acesso e percebam a importância de estreitar os laços de carinho com seus bebês. Este Projeto insere uma postura reflexiva na vida da Escola, possibilitando um enfoque no que é verdadeiramente importante para a formação das nossas crianças, e valores éticos, morais vem à tona, tal como deve ser.

## 2. OBJETIVO GERAL

Contribuir para o alcance do ODM 4 e 5 (Objetivos para o Desenvolvimento do Milênio) oferecendo aulas de Shantala para gestantes atendidas pela Rede Pública de Saúde do Município São José dos Pinhais.

## 3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Inserir uma postura profilática da psique infantil nas relações familiares;
- Valorizar a figura materna no núcleo familiar;

- Aprofundar e prolongar os vínculos afetivos;
- Conscientizar, desde a mais tenra idade, a nossa comunidade escolar das variantes sócio-culturais existentes em nosso País;
- Possibilitar o exercício da cidadania por intermédio de ações voluntárias.

#### **4. METODOLOGIA**

A metodologia adotada pela Escola da Colina pressupõe a formação de um Conselho deliberativo formado por funcionários da Escola, pais, alunos e representantes da comunidade. Através de reuniões, trimestrais, metas são propostas e um plano de ação é formulado. Com base nos objetivos traçados a Escola e a comunidade local, se mobilizam para dar conta das metas sugeridas no conselho. Por meio da efetivação do Projeto “Shantala – mais contato, mais amor”, nossos alunos colocarão em prática ações em prol da cidadania. Primeiramente este tema será trabalhado em sala de aula, onde nossos alunos serão motivados a escrever mensagens sobre a importância do carinho materno em suas vidas. A Escola da Colina por sua vez, disponibilizará funcionárias para ministrar as aulas de Shantala a serem desenvolvidas no Hospital e Maternidade São José. As aulas acontecerão mensalmente e com o número máximo de 15 participantes. Ainda, com a colaboração de parceiros a Escola ofertará um “Kit Shantala” (óleo para massagem e uma toalhinha), para serem entregues às mães que participarão do curso.

#### **5. MONITORAMENTO DOS RESULTADOS**

O monitoramento das ações é feito através de auditorias que acontecerão semestralmente, e por meio da constante avaliação do trabalho.

#### **6. VOLUNTÁRIOS**

Todos os que trabalham na efetivação do Projeto são voluntários. Porém mantemos uma postura de aberta para o apoio de novos voluntários.

#### **7. CRONOGRAMA**

##### ELABORAÇÃO DO PROJETO E BUSCA DE PARCEIROS

Janeiro - Fevereiro - Março - Abril

##### PREPARAÇÃO DOS KITS

Mai - Junho

##### CURSOS

A partir de julho

##### REUNIÕES DO CONSELHO

Abril - Dezembro

##### MONITORAMENTO

Mensal

#### **8. RESULTADOS ALCANÇADOS**

Desde a implantação do Projeto, no Hospital e Maternidade São José, nos dispomos a atender o número limite de 15 mães, em encontros mensais. As aulas de shantala são agendadas, no próprio Hospital, pelas mães interessadas, e na sequência nossos profissionais vão até este local para ministrar as aulas. Esperamos futuramente aumentar o número de encontros e assim

atender uma maior quantidade de mães. Assim como, disponibilizar este trabalho em outros Hospitais ou Postos de Saúde do Município.

#### **9. ORÇAMENTO**

Salários – Coordenação/Professor	R\$	400,00
Material para oficinas	R\$	500,00
Outros Custos Fixos	R\$	200,00
Reunião de Conselho	R\$	100,00
<b>Custos Totais</b>	<b>R\$</b>	<b>1.200,00</b>

\*todas as despesas são custeadas pela Escola.

#### **10. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Este trabalho é contínuo. Não podemos esmorecer na nossa luta pela qualidade de vida das nossas crianças, comunidade escolar, comunidade local e do nosso Planeta. De maneira prática e imediata o abandono da nossa metodologia de trabalho, implica na retirada da certificação enquanto Eco Escola. A avaliação do nosso engajamento é feita anualmente pelo órgão competente (IAR).

#### **REFERÊNCIAS**

Fonte - Jornal Folha de São Paulo.  
Lachman, Margie E. - Handbook Of Midlife Development